

# TABLEAU DES FORMULES COACHING YOU

## Formule Basic

## Formule Assistance

## Formule Complete

Pour qui?	Cette formule offre la prise en charge la plus courte. elle s'adresse à celles et ceux souhaitant faire le point sur leur alimentation et repartir sur de nouvelles bases.			Cette formule est surtout conçue pour les personnes devant suivre un régime spécifique. Elle correspond aussi pour celles et ceux désirant retrouver leur poids de forme et le stabiliser dans le temps. Elle permet un suivi et une assistance à long terme.			Cette formule vous propose au choix le nombre de consultations à domicile, en cabinet ou sur le lieu de travail. Elle vous permettra également de compléter les formules Basic et Assistance.		
Contenu et fréquence	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Un 1er rendez-vous prise de connaissance et enquête alimentaire</li> <li>- Bilan établi par la diététicienne</li> <li>- Un 2ème rendez-vous : remise du dossier diététique personnalisé</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>- Assistance Weeks: formule Basic + 2 rendez-vous = 4 rendez-vous au total</li> <li>- Assistance Months: formule Basic + 6 rendez-vous = 8 rendez-vous au total</li> <li>- Assistance Year: formule Basic + 10 rendez-vous = 12 rendez-vous au total. + 1 rendez-vous gratuit</li> </ul>			A la carte: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Nombre de consultations à domicile</li> <li>- Nombre de consultations en cabinet</li> <li>- Nombre de consultations au bureau</li> </ul>		
Tarifs	One of you	Two of you	All of you	One of you	Two of you	All of you	One of you	Two of you	
	En cabinet 100 €    170 €    210 € A domicile 130 €    240 €    330 € Au Travail 130 €    240 €    330 €				<b>WEEKS</b> En cabinet 190 €    320 €    390 € A domicile 240 €    440 €    600 € Au Travail 240 €    440 €    600 € <b>MONTHS</b> En cabinet 320 €    600 €    720 € A domicile 440 €    800 €    1080 € Au Travail 440 €    800 €    1080 € <b>YEAR</b> En cabinet 540 €    900 €    1080 € A domicile 660 €    1200 €    1620 € Au Travail 660 €    1200 €    1620 €				
				Suivi par sms / mail / téléphone entre les consultations					
Ateliers	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Le caddy équilibré</li> <li>- Apprendre à cuisiner équilibré</li> <li>- Mieux comprendre les étiquetages nutritionnels</li> <li>- Ateliers ludiques pour les enfants</li> </ul>								

[WWW.COACHING-YOU.BE](http://WWW.COACHING-YOU.BE)